



# Karateverein Funakoshi Lauf e.V.

Eleganz \* Fairneß \* Spaß \* Konzentration \* Kraft \* Disziplin \* Ausdauer \* Gemeinschaft \* Genauigkeit \* Achtsamkeit

Jetzt einsteigen! Ab 29.9.17 beginnt wieder unser

## Einsteigerkurs Kinderkarate

Einführung in traditionelles Karate, Selbstverteidigung und modernes Karate

Selbstschutz  
Selbstbehauptung  
Selbstkontrolle  
Selbstbeherrschung  
Selbstverteidigung  
Deeskalation



7 Trainingseinheiten à 1 Std.  
Start: **29.9.2017, 16:00 Uhr**,  
dann 6./13./20./27.10. Und  
10./17.11.

Turnhalle Bertleinschule  
Martin-Luther-Straße 2

---

**Jetzt einsteigen!**

---

Anmeldung an  
Info@Funakoshi.de oder  
Tel.: 0152 542 572 01  
(Daniel Gries)